

**Abstract para poder participar en el Congreso**  
**1st International Congress of Existential Therapy Schools**

**Abstract to Participate in the Congress**  
**1st International Congress of Existential Therapy Schools**

**Cosmovisión de la Fenomenología Existencial desde el Movimiento Mexicano de Análisis y Terapia Existencial**

El Movimiento Mexicano de Análisis y Terapia Existencial enfatiza la importancia de una cosmovisión fenomenológico-existencial en el proceso terapéutico, destacando la existencia como un proceso dinámico caracterizado por la relacionalidad, la incompletud, el movimiento, la incertidumbre, la tensión y la situación. A partir del acrónimo RIMISTA, se subraya que el ser humano es un devenir constante en interacción con el mundo y los otros. Inspirado en el acrónimo propuesto por el Dr. Yaqui Andrés Martínez Robles, este enfoque promueve una comprensión terapéutica basada en la importancia de la cosmovisión, brindando al terapeuta existencial el sustento necesario para su labor y proporcionando las bases para comprender la experiencia y abrirse a nuevas posibilidades en la exploración de la existencia. La conferencia analizará su importancia en el acompañamiento existencial y su relevancia en la comprensión de la experiencia humana.

**Worldview of Existential Phenomenology from the Mexican Movement of Analysis and Existential Therapy**

The Mexican Movement of Analysis and Existential Therapy emphasises the importance of an existential-phenomenological worldview in the therapeutic process, highlighting existence as a dynamic process characterised by relationality, incompleteness, movement, uncertainty, tension, and situatedness. Through the acronym RIMISTA, it is underscored that the human being is a constant becoming, interacting with the world and others. Inspired by the acronym proposed by PhD Yaqui Andrés Martínez Robles, this approach promotes a therapeutic understanding based on the significance of worldview, providing the existential therapist with the necessary foundation for their practice and offering the basis for understanding experience and opening up new possibilities in the exploration of existence. The conference will analyse its significance in existential accompaniment and its relevance to the understanding of human experience.