

UN MONDO BADANTE

*Scelte e problemi esistenziali dei caregivers,
tra le incertezze della scienza e i dubbi dell'etica.*



IL FAMILIARE CHE SI PRENDE CURA

TRA STRESS E RESILIENZA

Dr. Anna Desiato
Psicologa-Psicoterapeuta

Art. 32: *La Repubblica Italiana tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge.*

Costituzione Italiana

Organizzazione Mondiale Salute

"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia o di infermità".

DIRITTO ALLA SALUTE

- ◉ Un diritto umano inviolabile che ogni nazione civile deve garantire ai propri cittadini.
- ◉ E' questa la tutela principale per il Caregiver familiare e professionale, pur essendo diverse le modalità per garantirla.

L'arte dell'aver cura



Caregiver - *colui che fornisce cure; accudisce qualcuno che ha subito una diminuzione o una perdita di un'abilità per vari motivi.*

Caregiver professionale: è
*personale specializzato e abilitato
come un infermiere, badante, osa,
OSS*

Caregiver informale: *in genere viene
identificato con un familiare, per cui
il suo compito è quello di
confortare, supportare*

*Il **CAREGIVER RESILIENTE** è colui la cui esperienza diventa NECESSARIAMENTE fonte di sperimentazione di modalità flessibili e adattabili; il suo motto è quello di “andare avanti” e queste caratteristiche devono essere potenziate e rinforzate.*

Resilienza

- Abilità di resistere e reagire di fronte ad eventi particolarmente stressanti, come una malattia cronica e di uscirne rinforzato con nuove risorse da usare.



***COME CREO UNA NUOVA
“NORMALITA’”?***

La *resilienza* è diversa in ogni persona, così come gli eventi critici vissuti, di conseguenza anche le sue *caratteristiche costituenti* se presenti, sono in misura maggiore/minore e ne determinano gli *step* di risalita.

**La psicoterapia sistemico relazionale o
terapia familiare indaga le
caratteristiche strutturali e le regole
della famiglia nel suo complesso.**

Il sistema secondo la teoria sistemica:

- ⦿ è un'unità intera e unica;
- ⦿ è composto da parti in relazione tra loro e tendenti all'equilibrio;
- ⦿ nel **sistema** l'intero risulta diverso dalla semplice somma delle parti;
- ⦿ nel **sistema** qualsiasi cambiamento in una sua parte influenza l'intero **sistema** nel suo insieme;

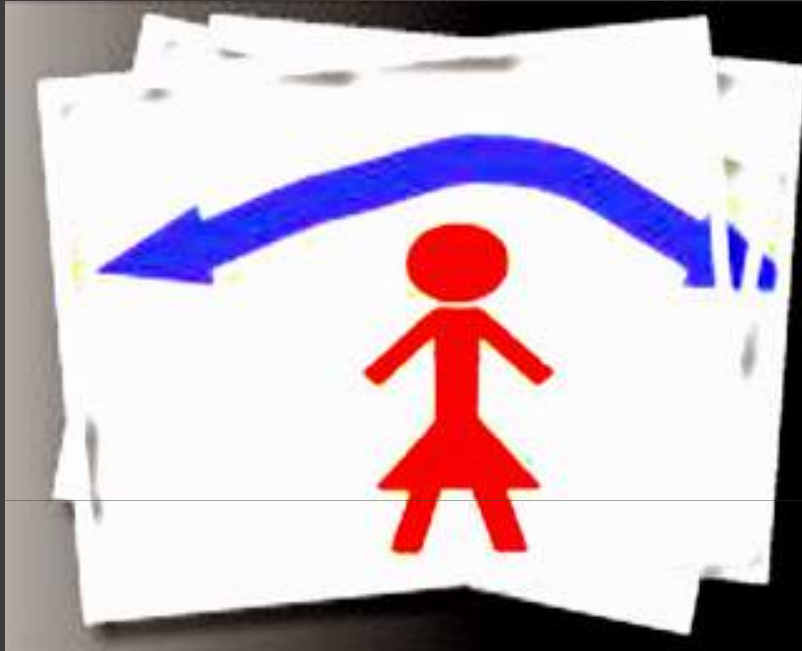
- ◉ ogni elemento di un **sistema** è in relazione con gli altri elementi, e ha una ragione d'essere per la specifica funzione che svolge;
- ◉ comportamenti, ruoli e funzioni diverse concorrono a generare la **Proprietà Emergente** del **sistema**, che è una caratteristica superiore alla somma delle funzioni;
- ◉ gli attributi fondamentali di un **sistema** sono: comunicazione ed elaborazione dell'informazione, adattamento al cambiamento (auto-regolazione), auto-organizzazione e auto-mantenimento.

<http://www.stateofmind.it/tag/psicoterapia-sistemico-relazionale/>

Caregiver familiare



Si occupa della cura di una persona con una patologia progressiva, invalidante e ad esito luttuoso. L'impegno del familiare sarà di tipo emotivo e psicologico trasformandosi, man mano che la patologia aumenta, in un impegno totalizzante.



Il familiare di una persona con grave disabilità fin dalla nascita o acquisita, richiederà necessità assistenziali importanti e dispendiose. Man mano che le condizioni di malattia si stabilizzano, la gestione del paziente deve coincidere con la presa in carico della collettività attraverso una rete di sostegno al caregiver.

Rosalynn Carter sosteneva che ci sono 4 tipi di persone:

- 1) Quelli che sono stati caregiver
- 2) Quelli che sono caregiver
- 3) Quelli che lo saranno
- 4) Quelli che avranno bisogno del caregiver

La famiglia è sicuramente una grande risorsa e un alleato nella cura.

MALATTIA E FAMIGLIA si influenzano reciprocamente

La loro interazione influenza il processo di malattia e la cura.

Il coinvolgimento familiare spesso è totalizzante, soprattutto con l'aggravarsi della malattia. Il caregiver dedica circa 7 ore al giorno all'assistenza diretta del malato e alla sua sorveglianza.

Sono riconosciuti una serie di fattori di rischio e di protezione che dipendono dai livelli di stress.

il ruolo del caregiver viene definito in termini multidimensionali sottolineando gli effetti fisici, psicologici, sociali ed economici.

Rappresenta il **“peso dell’assistenza”** che si traduce in un disagio psicologico caratterizzato da ansia, depressione e malessere fisico.

Mappa psicosociale

- ◎ Capire il funzionamento familiare (organizzazione, regole del sistema)
- ◎ Comprensione psicosociale della malattia
- ◎ Comprensioni psicosociali dello sviluppo della malattia e di tutti i cambiamenti che ne derivano

Il cordoglio della famiglia

- ⦿ Cercare un senso alla malattia;
- ⦿ Riconoscere possibili/probabili perdite;
- ⦿ Alimentare la speranza;
- ⦿ Garantire flessibilità nella pianificazione dell'intervento;
- ⦿ Tenere la minaccia della malattia al di fuori della normalità del paziente.

Decorso e fasi della malattia

FASI

- Critica
- Cronica
- Terminale

DECORSO

- Sintomi in assenza di diagnosi
- Fasi di adattamento
- Cammino della malattia e cronicità
- Fase pre-terminale
- Elaborazione del lutto

Rolland et al. Families, Illness and Disability: an integrative model
NY Basic Book, 1994

Visione psicosociale
della malattia:

- a) *In termini pratici ed emozionali*
- b) *In senso longitudinale e dello sviluppo*
- c) Riorganizzazione delle abilità quotidiane
- d) Accettare la stabilità e il disordine
- e) Alimentare le speranza nonostante le perdite
- f) Rispondere in modo flessibile alla patologie
- g) Imparare a convivere con i sintomi
- h) Adattarsi alle cure e agli ambienti medici

Comunicazione

- ◉ Chi includere? Chi escludere?
- ◉ Quali argomenti sono tabù?

L'impossibilità di avere una comunicazione chiara della diagnosi e dei cambiamenti che avverranno, crea isolamento, ansia e depressione in tutto il sistema familiare.