



# ricerca scientifica ed opinione mediatica in psichiatria

*Gianfranco Buffardi*

Forse in nessun altro campo dell'agire umano più che in quello psichiatrico ogni atto di cura, ogni scelta medica, ogni giudizio dovrebbe essere preceduto da una profonda riflessione bioetica

A painting of a bar scene. In the background, a dark sign reads 'PHILLIES' and 'ONLY'. The bar is lit with a warm, yellow light. A bartender in a dark suit and hat is seen from behind, serving a customer. Two other customers, a man in a suit and hat and a woman in a red dress, are seated at the bar. The overall atmosphere is dark and moody.

campi

- L'attenzione alla malattia mentale
  - Umanitaria
  - Legislativa
  - Opinionistica
  - Scientifica

**campi**

- **La cura**

- Farmacoterapia
- Altre terapie "somatiche"
- Psicoterapie
- Riabilitazione e socializzazione
- Counseling
- Psicoeducazione

**campi**

**Average  
Annual  
Loss**

- Strumenti epistemologici
  - La clinica descrittiva
  - La psicopatologia
  - Metodologie di indagine "somatica"

0%

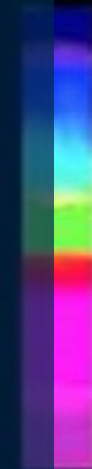
-1%

-2%

-3%

-4%

-5%



A painting of a bar scene. In the background, a sign reads 'PHILLIES'. The scene is dimly lit, with a woman in a red dress leaning on the bar counter. A man in a hat is also visible. The overall mood is somber and contemplative.

# Approccio clinico

- La necessità di “guarire” le malattie della mente ha determinato lo svilupparsi di un pensiero “clinico”;
- L’approccio alla malattia mentale secondo una visione “clinica” ha dato luogo, agli inizi del XX secolo, alla psicopatologia

# psicopatologia

Disciplina psicologica che indaga nella prospettiva dello sviluppo psichico, anziché delle cause organiche, il funzionamento anormale dell'attività psichica (Galimberti)

## JASPERS

erklären/verstehen (capire/comprendere)

Comprendere:

- statico – l'oggettivazione di stati psichici
- genetico – l'immedesimarsi nell'altro

## MINKOWSKI

- La psicopatologia è uno sguardo centrato sul fenomeno vissuto che non cerca né la causa né la conseguenza di quello, ma si sforza, penetrandolo, di esaurirne il contenuto

La psicopatologia anticipa alcuni dei  
fondamenti della bioetica personologica

*Il nostro tema è l'uomo totale nella condizione di ammalato, in quanto la sua malattia è psichica e condizionata dallo psichico. Chi sapesse che cosa è l'anima umana, di quali elementi sia costituita, da quali forze ultime venga mossa, potrebbe fornire un disegno schematico della struttura dell'anima; potrebbe abbozzare in questo schema ciò che descriverebbe successivamente per esteso. Ma per chi ritiene l'anima umana come un infinito omnicomprensivo, ch'egli non afferra nella sua totalità, ma che penetra indagando con metodi diversi, allora quegli non lascerà dominare nessuno schema generale.*

*K. Jaspers Psicopatologia generale*

# I problemi della ricerca psichiatrica

- La ricerca clinica farmacologica e/o somatica: validazione attraverso strumenti standardizzati
- La ricerca psicopatologica: assenza di validazione
- La ricerca psicoterapica: limitata ai cases report, probabilistica
- La ricerca neurobiologica e per neuroimaging: traduzione concettuale
- Anche in psichiatria: etica del "public or perish"

## Psichiatria quale branca medica: la medicalizzazione

- L'antimedicalizzazione
- La medicalizzazione assente o scarsa
- La medicalizzazione parziale o mediata
- La medicalizzazione ragionata
- L'ipermedicalizzazione

bioetica della cura: 1) considerazioni dalla trincea

## ■ l'oggetto della psichiatria

- la malattia
- l'organo
- i sintomi
- lo stigma

## ■ l'autonomia di scelta di un modello univoco da parte del curante

- modelli e metodologie
- ideologie e propagande
- integrazioni e pregiudizi

**Intrigo**  
**internazionale**

bioetica della cura: 1) considerazioni dalla trincea

## ■ i problemi legati al consenso

- Informato
- Esplicito
- Implicito
- Rappresentato
- Presunto
- Pilotato

## Il chirurgo avvenente

## ■ le ricadute esistenziali della cura

- il caso di Marika

## ■ l'equità delle cure

- Amilcare



# Big pharma: la scelta delle coorti

- Creare le coorti
  - Criteri rigidi: sono eticamente corretti?
  - Criteri discrezionali: sono sperimentalmente efficaci?
  - Criteri casuali: sono sufficientemente validabili?

# La ricerca nelle terapie psicologiche

- La rigidità del modello rischia l'autoreferenzialità
- L'utilizzo dei case-reports presenta limiti alla validazione
- Gli strumenti di validazione sono spesso desunti dal modello di riferimento
- L'utilizzo di una metodologia, escludendo le altre, pone problemi etici di equità

L'assenza di controllo (il sonno della ragione?)  
"genera mostri"

L'automusicoterapia

Lo psicanalista  
innamorato

Aprile 2008:  
inquadramento  
delle nuove  
professioni

- **Chi controlla?**
  - **Lo stato?**
  - **Il W.H.O.?**
  - **Le Singole Società di Professionisti?**

# Campi: i mass media

## Televisione, ovvero la verità assoluta

**Perché la  
psichiatria  
resta il regno  
dell'opinabile?**

Ciò che passa attraverso i mass media:

- Rischia di essere ipergeneralizzato
- Può essere fuorviato
- Tende alla banalizzazione
- Cancella le eccezioni
- È iperinclusivo
- Può essere uno strumento del disease mongering o stimolare l'opposizione alle terapie mediche
- Può infrangere le norme sui dati sensibili

# I commenti dei pazienti

- **“Dottore, la televisione ha detto che mi dovrò suicidare!”**,
- **“hanno detto in televisione che i farmaci antidepressivi fanno venire le rughe anche alle persone di 20 anni”**,
- **“è vero che è meglio bere un po' di vino che non prendere i farmaci per curare gli attacchi di panico?”**,
- **“ho capito che con la psicoterapia potrei anche diventare omosessuale”**

# ricerca/opinione

La forte componente individuale determina l'impossibilità di valutare correttamente i risultati.

Strumenti terapeutici sostenuti dai mass-media o da altre forme di opinione comune sono spesso altrettanto o più efficaci degli strumenti validati scientificamente.



# Ambiguità della ricerca psichiatrica

**Come contenere i rischi di una discrezionalità perniciosa?  
Si potranno chiarire i confini e i termini di intervento della  
ricerca in psichiatria?**

**Saremo in grado noi, operatori della materia, di accettare  
le innovazioni di una ricerca avulsa da modelli  
precostituiti?**

**...o rischieremo ancora di restare impigliati nelle nostre  
idee precostituite?**

« "che fa," fu chiesto al signor Keuner, "quando  
ama una persona?" "Me ne faccio un'idea",  
rispose il signor Keuner, "e procuro che le  
assomigli" "Chi? L'idea?" "No", disse il signor  
Keuner, "la persona" » *B. Brecht*