

PSICOTERAPIA NEOESISTENZIALE

(quadriennale per i non psicoterapeuti, biennale per chi è già psicoterapeuta).

Specificità e valore aggiunto

La psicoterapia neo-esistenziale è il risultato dell'applicazione dei moderni metodi di comunicazione efficace ai principi filosofici dell'esistenzialismo, alle psicoterapie umanistico-esistenziali, agli approcci terapeutici bionomici e logoterapici.

È uno strumento complesso, adattabile, in grado di interagire con la maggior parte degli altri modelli psicoterapeutici, potenziando e velocizzando la loro intrinseca capacità terapeutica.

La psicoterapie neoesistenziale può operare in tempi brevi, può essere focalizzata, può integrarsi con altri interventi sia medici, come l'intervento psichiatrico, sia di aiuto, come il counseling o l'attività educativa. In Italia non sono presenti altre scuole di psicoterapia neo-esistenziale e l'altra scuola che si rifà al modello esistenziale nel titolo è, in realtà, una psicoterapia psicodinamica.

Titoli di studio rilasciati

Diploma di psicoterapeuta neo-esistenziale (per chi già psicoterapeuta), titolo di psicoterapeuta, se sarà attivato il riconoscimento del MIUR.

Internazionalità dell'offerta

L'Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali ha attivato un processo di riconoscimento e scambio europeo.

Attualmente è presente come scuola nell'elenco delle scuole mondiali di psicoterapia esistenziale, redatto dal Prof. Edgar Correia (P). È consulente formativo della scuola il Prof. Ernesto Spinelli (UK).

Programma per argomenti

ARGOMENTI TEORICI

Le professioni d'aiuto: storia, ambiti e competenze.

Modelli psicologici clinici.

Colloquio clinico.

Bioetica psichiatrica e psicologica.

Antropologia.

Antropofenomenologia.

Il pensiero esistenziale nella storia della filosofia.

Presupposti filosofici del modello esistenziale.

Esistenzialismo e letteratura.

Esistenzialismo ed arte.

Psicopatologia antropofenomenologica.

Psicologia clinica: approfondimenti.

Psichiatria clinica: approfondimenti.

Le psicoterapie: storia comparata.

Metodologia delle psicoterapie.

Psicoterapie psicodinamiche e psicoanalisi: principi basilari.

Psicoterapie cognitive comportamentali: principi basilari.

Psicoterapie sistemico relazionali: principi basilari.

Psicologia esistenziale: singolo, famiglia, società.

Logoterapia e analisi esistenziale.

Psicoterapia esistenziale e modello neoesistenziale.
Psicologia della comunicazione.
Logoanalisi coscienziale.
Logodinamica subliminale.
Metodiche Bionomiche.
Gestione degli stadi di coscienza.
Uso dell'immagine mentale in psicoterapia.
Psicodiagnostica del modello esistenziale.
Modello neoesistenziale e neuroscienze.
Psicologia esistenziale giuridica.
Psicologia esistenziale dei gruppi.
Le psicoterapie esistenziali nel mondo.
Continuum formativo per psicoterapeuti: metodologie e procedure.

ASPETTI ESERCITATIVI E FORMATIVI

Training bionomico-autogeno.
Esercitazioni in metodologie e prassi operative.
Esercitazioni in logoanalisi esistenziale.
Esercitazioni in gestione dell'immagine mentale.
Arteterapia.

Formazione neoesistenziale di gruppo.
Formazione in gestione terapeutica degli stati di coscienza.
Gruppo Balint secondo il modello neoesistenziale.
Formazione personale.