

# Etica del rapporto psicoterapeutico

in ambito neo-sistenziale

Ferdinando Brancaleone

# ETICA

*"come ci si deve comportare perché le proprie azioni siano pienamente degne di quella meraviglia ontologica che è l'uomo"*

- Normativa → *Sii (nel miglio modo possibile) umano*
  - ❖ (concerne l'uomo in quanto appartenente all'umanità)
- Vocazionale → *Sii (nel miglio modo possibile) te stesso*
  - ❖ ( riguarda l'uomo in quanto diverso da ogni altro essere umano)

- **Psicoterapia**

- Rapporto comunicativo

- **Pragmatica della comunicazione**

- Influsso sul comportamento

- **Responsabilità etiche**

# PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE

- **CONTENUTO**
  - (ciò che si comunica)
- **RIVELAZIONE DI SE'**
  - (ogni messaggio rivela qualcosa su colui che lo emette)
- **RELAZIONE**
  - (in ogni comunicazione l'Emittente si pone in un certo tipo di relazione nei confronti del Ricevente)
- **APPELLO**
  - (in ogni messaggio colui che comunica richiede qualcosa all'interlocutore)

# Etica della Responsabilità

- “regola aurea”
  - *Non fare agli altri quello che non vorresti fosse fatto a te stesso*
- “massima kantiana”
  - *Agisci in modo da considerare, nello stesso tempo, l’umanità, nella tua persona e nella persona di ogni altro, sempre come un fine e mai come un mezzo*

## II *RAPPORTO* in Psicoterapia

- → Asimmetria del rapporto
- → Relazione paritaria



Conflitto?

# Etica della "Relazione"

- **Complementarietà / Simmetria**
  - Relazione *up/down* – Relazione *paritetica*
- **Relazione complementare** → Ruolo
  - *in up* → competenza, preparazione, abilità professionale
- **Relazione simmetrica** → Essenza
  - *Paritetica* → essenza individuale unica ed irripetibile

# Etica dell' "Appello"

- Presupposto (→ *rivelazione di sé*)
  - *Epoché* (sospensione del giudizio)
  - *Atteggiamento socratico*
    - *Maieutica*
- APPELLO
  - *Ti invito a chiarire meglio a me quello che emerge dalla tua comunicazione, perché sono convinto che, chiarendo a me, sarà più facile che tu chiarisca meglio anche a te stesso*
  - *Sappi che le risorse sono già dentro di te. La mia persona e la mia professionalità intendono fungere da "catalizzatore" per le risorse e potenzialità che sono già presenti in te*
  - *La mia "responsabilità" consiste nel facilitare l'attivazione della tua "responsabilità"*



# ETICA DEL RAPPORTO

- Sospensione dei pre-giudizi
  - ("epoché")
- Pre-comprensione
  - ermeneutica heideggeriana)
- Circolo ermeneutico
  - pre-comprensione → sospensione → messa alla prova →  
→ pre-comprensione ...
- Dia-Logos
  - *"Ti prego di chiarire meglio a me quello che emerge dalla tua comunicazione, perché sono convinto che, chiarendo a me, sarà più facile che tu chiarisca meglio anche a te stesso".*