



Etica del rapporto psicoterapeutico

in ambito neo-sistenziale

Ferdinando Brancaleone

ETICA

"come ci si deve comportare perché le proprie azioni siano pienamente degne di quella meraviglia ontologica che è l'uomo"

- Normativa → *Sii (nel miglior modo possibile) umano*
 - ❖ (concerne l'uomo in quanto appartenente all'umanità)
- Vocazionale → *Sii (nel miglior modo possibile) te stesso*
 - ❖ (riguarda l'uomo in quanto diverso da ogni altro essere umano)

- **Psicoterapia**

- Rapporto comunicativo

- **Pragmatica della comunicazione**

- Influsso sul comportamento

- **Responsabilità etiche**

PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE

- **CONTENUTO**
 - (ciò che si comunica)
- **RIVELAZIONE DI SE'**
 - (ogni messaggio rivela qualcosa su colui che lo emette)
- **RELAZIONE**
 - (in ogni comunicazione l'Emittente si pone in un certo tipo di relazione nei confronti del Ricevente)
- **APPELLO**
 - (in ogni messaggio colui che comunica richiede qualcosa all'interlocutore)

Etica della Responsabilità

- “regola aurea”
 - *Non fare agli altri quello che non vorresti fosse fatto a te stesso*
- “massima kantiana”
 - *Agisci in modo da considerare, nello stesso tempo, l’umanità, nella tua persona e nella persona di ogni altro, sempre come un fine e mai come un mezzo*

II *RAPPORTO* in Psicoterapia

- → Asimmetria del rapporto
- → Relazione paritaria



Conflitto?

Etica della "Relazione"

- **Complementarietà / Simmetria**
 - Relazione *up/down* – Relazione *paritetica*
- **Relazione complementare** → Ruolo
 - *in up* → competenza, preparazione, abilità professionale
- **Relazione simmetrica** → Essenza
 - *Paritetica* → essenza individuale unica ed irripetibile

Etica dell' "Appello"

- Presupposto (→ *rivelazione di sé*)
 - *Epoché* (sospensione del giudizio)
 - *Atteggiamento socratico*
 - *Maieutica*
- APPELLO
 - *Ti invito a chiarire meglio a me quello che emerge dalla tua comunicazione, perché sono convinto che, chiarendo a me, sarà più facile che tu chiarisca meglio anche a te stesso*
 - *Sappi che le risorse sono già dentro di te. La mia persona e la mia professionalità intendono fungere da "catalizzatore" per le risorse e potenzialità che sono già presenti in te*
 - *La mia "responsabilità" consiste nel facilitare l'attivazione della tua "responsabilità"*

ETICA DEL RAPPORTO

- Sospensione dei pre-giudizi
 - ("epoché")
- Pre-comprensione
 - ermeneutica heideggeriana)
- Circolo ermeneutico
 - pre-comprensione → sospensione → messa alla prova →
→ pre-comprensione ...
- Dia-Logos
 - *"Ti prego di chiarire meglio a me quello che emerge dalla tua comunicazione, perché sono convinto che, chiarendo a me, sarà più facile che tu chiarisca meglio anche a te stesso".*