

## PROGRAMMA DEL CORSO DI COUNSELING ESISTENZIALE

TOTALE ORE: 600

(240 TEORIA; 170 ESERCITAZIONE; 100 FORMAZIONE; 90 TIROCINIO E SUPERVISIONE)

### I ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE; 100 ORE

*(lezioni valide anche per il livello di educator)*

**L'aiuto e le professioni d'aiuto.**

**Terapia e cura.**

**Il lavoro educativo: ambiti e competenze.**

**Il Counseling ed il Counseling esistenziale.**

**Le basi della filosofia esistenziale.**

**Sviluppo ed evoluzione nella presenza.**

**Il sistema V.S.S. (valori-scopi-significati) e principi logoterapia Frankliana .**

**Fondamenti di psicologia e di psicodinamica.**

**Empatia, sintonia, emozioni.**

**La malattia psichica: riconoscerla e comprenderla.**

**La famiglia: analisi dei ruoli e principi di sistemica relazionale.**

**Fondamenti di etica e di deontologia professionale.**

**Modalità di rilassamento ed autogenia.**

**La coppia e l'interazione tra i sessi.**

**La meta-comunicazione.**

**La comunicazione efficace: logoterapia logoterapia coscienziale.**

*(solo per il I anno di Counseling)*

**Logoterapia e logodinamica**

**Psicopatologia.**

**Il pensiero laterale: strategie.**

**La gestione dell'epochè.**

ESERCITAZIONE; 50 ORE

**Esercitazioni in psicopatologia**

**Gestione dell'ansia**

FORMAZIONE IN GRUPPO: PRINCIPI E REGOLE FORMATIVE; 20 ORE

Il corso di EDUCATOR ESISTENZIALE prevede la frequenza obbligatoria di 80 ore di teoria e di 20 di formazione; opzionali le ore di esercitazione-formazione

### II ANNO

LEZIONI TEORICHE 80 ORE

**Psicologia speciale**

**Le basi della psicodinamica**

**Terapie bionomiche**

**La prossemica e la gestione dei rapporti empatici**

**Prospettive filosofiche del modello esistenziale**

**Lineamenti di sessuologia clinica**

**Principi di metacomunicazione**

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN COMUNICAZIONE ;40 ORE

FORMAZIONE IN GRUPPO; 50 ORE

### III ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE 60 ORE

**La pragmatica della comunicazione umana**

**Logoanalisi coscienziale e logodinamica analitico-esistenziale**

**I “nuovi sviluppi” dell’approccio esistenziale in psicoterapia e nel counseling**

**Epistemologia dei modelli**

**Bioetica della cura e bioetica nelle professioni di aiuto**

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN LOGOANALISI; 80 ORE

FORMAZIONE IN GRUPPO; 30 ORE

### ATTIVITÀ DI TIROCINIO (DAL II ANNO)

TIROCINIO 60 ORE

SUPERVISIONE DI CASI SEGUITI; 30 ORE

Al termine del corso è previsto un esame su tutti gli argomenti del triennio, una discussione sui casi presentati, opportunamente redatti, nonché l’esposizione di una tesi di fine corso.